

Document complémentaire 1, Revue num 292- Art 9

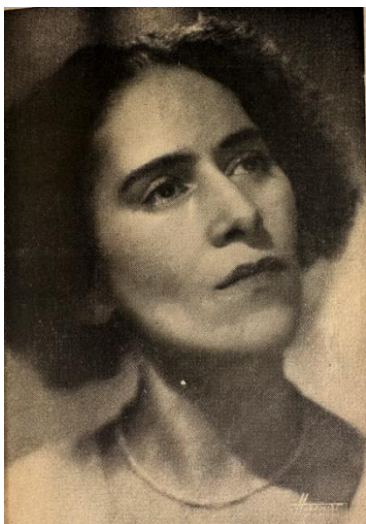
Corpus :

- POPARD, Irène. 1929 (1946). Culture physique de la femme. Gymnastique harmonique. Paris, Bornemann.
- POPARD, Irène. 1930. La gymnastique harmonique. Paris, Nilsson.
- POPARD, Irène. 1935. « Notre leçon de Gymnastique harmonique », n°16, pp. 8-11.
- POPARD, Irène. 1935. « Notre leçon de Gymnastique harmonique », n°17, pp. 8-11.
- POPARD, Irène. 1939. « Gymnastique harmonique », Sport et Santé, n°112, pp. 15-16.
- POPARD, Irène. 1945. Gymnastique harmonique et rythmique, préface d'Arnold Bontemps, Paris, Guyot.
- POPARD, Irène. 1942. Quatre ensembles de Gymnastique Harmonique et Rythmique. Paris, Guyot et Cie.
- ROSE-NICOLE. 1921. « Culture physique féminine : le mouvement harmonique », Le Miroir des Sports, n°71, pp. 298-299.

Iconographie :



Iconographie n°1 : Irène Popard (à gauche) en compagnie de Suzanne Leffond en 1924.



Iconographie n°2 : Portrait d'Irène Popard, *La Gymnastique Harmonique et Rythmique*, 1945.



Iconographie n°3 : Irène Popard donnant sa dernière leçon en 1950, *Irène Popard et la Danse du Feu*, p. 145.



Iconographie n°4 : Discipline, Attrait et Beauté aux origines de la méthode Popard, Rose-Nicole, *Le Miroir des Sports*, 1921, p. 298.

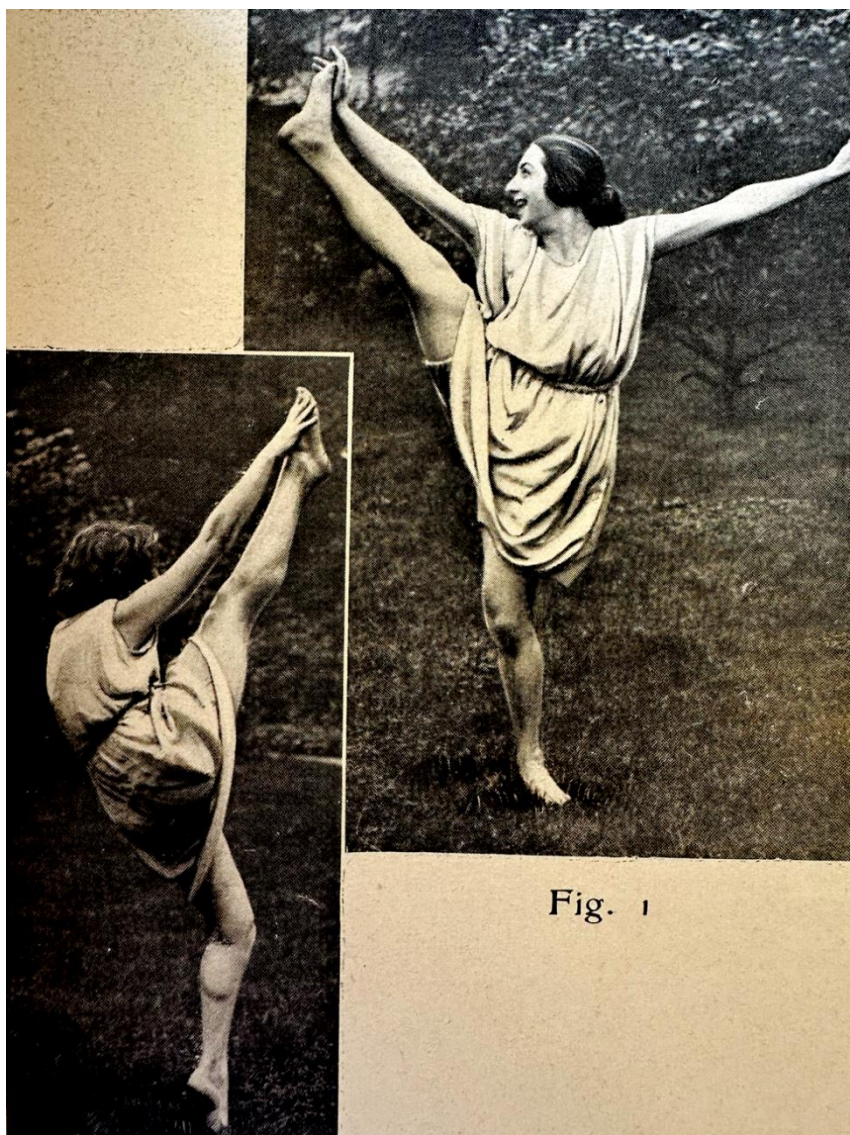


Fig. 1

Iconographie n° 5 : Deux exemples de mouvements lancés, Popard, 1930, p. 13.

GYMNASTIQUE HARMONIQUE - MASSAGE
 RÉÉDUCATION - TRAITEMENTS FACIAUX
 «CHARME ET SANTÉ A QUI VIENT A MOI»
IRÈNE POPARD
 TÉL.: TRINITÉ 77-65 ET 47-33 12, RUE D'AMSTERDAM

Iconographie n°6 : Encart publicitaire, *Sport et Santé*, n°86, 1936, p. 23.

“CHARME et SANTÉ à qui vient à moi”

Devise

Irène POPARD

22, Rue Bayard, 22
 CHAMPS-ÉLYSÉES-8°
 Balzac 51-94



- COURS ET LEÇONS D'ASSOULISSEMENT.
- CURE D'AMAIGRISSEMENT.
- RECTITUDE DE LA COLONNE VERTÉBRALE.
- HARMONIE MUSCULAIRE (muscles longs).
- RESPIRATION A SON MAXIMUM D'AMPLITUDE ET EXPIRATION COMPLÈTE.
- RÉSISTANCE A LA FATIGUE.
- COORDINATION DES MOUVEMENTS.

ADAPTATIONS MUSICALES

l'Art étant l'aboutissant de la Science.

AGRÈS - SOLARIUM
 HYDROTHERAPIE

COURS NORMAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE
 PRÉPARATION DE PROFESSEURS ET MONITRICES

Iconographie n°7 : Encart publicitaire, *Rester jeune*, n°17, 1935, p. 3.

