

Les co-présidents de l'AE-EPS  
 Jérémie Gibon, Laure Julien,  
 Fabrice Paindavoine



## 2 éditos en un !

1. Depuis de nombreuses années, il est fréquent de découvrir des groupes d'experts qui tirent la même sonnette d'alarme : « *la santé physique de nos enfants est en danger* ». Derrière ces slogans volontairement accrocheurs, on retrouve des batteries de tests, de mesures, qui témoignent ce que nous constatons tous chaque jour. Derrière ces présentations, ces sites internet, ces unes des journaux, on dénombre une quantité de chercheurs, de médecins, de sportifs de renom, qui tentent d'alerter le grand public, les médias, les politiques.

Loin de nous l'idée de remettre en cause ces constats, de réfuter tous ces travaux qui permettent d'avoir des états précis de la santé de nos jeunes. Loin de nous la volonté de les dissimuler, au contraire !

Un des derniers groupes d'experts, réunis sous la bannière « *Pour une France en forme* »<sup>1</sup> alerte sur les ravages de la « sédentarité » et prône l'activité physique dans toutes les strates de la société. Nous vous invitons à étudier leurs constatations et à lire leurs préconisations qui reprennent bon nombre de celles d'autres groupes et qui nous sont bien connues. Ces « pistes » mêlent « jeunesse », « cadre de travail », « formation des médecins », le maillage des « territoires »...

C'est là tout le souci ; à aucun moment, encore une fois ici, n'est évoquée, mentionnée, convoquée, voire même critiquée... notre discipline. Les spécialistes de l'éducation physique à l'école, les temps de pratique de l'E.P.S. ne sont jamais mis à contribution.

L'Éducation Physique et Sportive est la grande oubliée de ces appels à la promotion de l'activité physique. Pis, les confusions habituelles reviennent en ordre dispersé ; « *sport / champions / rendez-vous de la forme* ».

Or, nous savons désormais que les seuls « pratique pour pratiquer », « bouger pour bouger » ne suffisent pas pour résoudre les dangers de l'inactivité physique ! Non, il ne suffit pas de proposer des activités physiques pour que celui qui les pratique se transforme ! Si on envisage la pratique d'une activité sans réelle étude des freins à son accès, sans propositions d'outils permettant de transformer des formes de pratiques, sans faire émerger un réel plaisir à pratique, sans projection dans un temps long... il n'y a pas

d'impact sur la pratique, Cela peut même au contraire aboutir à l'abandon de celle-ci !

L'Histoire est un éternel recommencement, la preuve ; le dernier paragraphe était déjà dans l'éditorial du numéro 287 et les plus âgés pourront retrouver les mêmes arguments dans de nombreuses autres anciennes parutions...

A nous aussi de montrer notre importance, de révéler notre impact sur ces réels fléaux ; voilà un des enjeux de l'A.E.E.P.S. nouvelle !

2. AE EPS nouvelle car l'assemblée générale qui s'est tenue les 24 et 25 mars dernier a élu un nouveau bureau national. Vous trouverez dans l'Hyper Infos de ce numéro de la revue l'ensemble des décisions prises, la liste des membres du nouveau Bureau National et la nouvelle Présidence ; l'occasion de mettre à l'honneur l'ensemble des acteurs de notre belle association ; les régionales, les groupes ressources, les relecteurs, les chargés de mission... c'est toute une famille qui s'investit pour défendre et promouvoir notre discipline. Merci à toutes et à tous !

*Pour terminer cet éditto, un mot personnel pour remercier Jérémie GIBON ; nous avons voulu te laisser à nos côtés sur cette belle photo qui caractérise notre Présidence à 3 têtes ! Merci pour ces 3 années à tes côtés, on sait que tu ne seras jamais loin !*

Pour la présidence de l'AE-EPS,  
 Fabrice Paindavoine

1) <https://pourunefranceenforme.fr/>

## Enseigner l'EPS N° 291 | Avril 2023

**Directeur de la publication** : Fabrice PAINDAVOINE

13 rue François Liénart - 59272 DON - fabrice.paindavoine@aeps.org

### Coordination

Jean-Baptiste CHIAMA - jean-baptiste.chiama@aeps.org

Eric LEGAT - eric-legat@aeps.org

262 l'Hôpital - 24270 ANGOISSE - 06 72 89 29 37

54 rue des Docteurs Charcot - 42100 SAINT-ETIENNE

Philippe GAGNAIRE - philippe.gagnaire@aeps.org

06 50 02 04 36

95 avenue de Lempdes - 63800 COURNON - 06 70 58 62 48

### Co-rédaction

- Cyril ALBERTINI - cyril.albertini@aeps.org

- Bastien REDDING - bastien.redding@aeps.org

- Lionel AMATTE - lionel.amatte@aeps.org

- Lucie MOUGENOT - lucie.mougenot@aeps.org

- Romain BARON - romain.baron@aeps.org

- François POTDEVIN - francois.potdevin@aeps.org

- Magali BOIZUMAULT - magali.boizumault@aeps.org

- Pascal SIBE - pascal.sibe@aeps.org

- Océane DROUET - oceane.drouet@aeps.org

- Thierry TRIBALAT - thierry.tribalat@aeps.org

- Betty LEFEVRE - betty.lefevre@aeps.org

- Jean-Luc UBALDI - jean-luc.ubaldi@aeps.org

- Alain LEMOINE - alain.lemoine@aeps.org

**ENSEIGNER L'EPS** est une publication trimestrielle.

Editeur : AE-EPS - 4, avenue de la Pelouse - 94160 SAINT-MANDÉ

Dépôt légal : 2<sup>ème</sup> trimestre 2023 - ISBN : 978-2-902568-64-2

**Pour toute demande d'abonnement ou d'expédition, s'adresser à :**

Fabrice PAINDAVOINE - fabrice.paindavoine@aeps.org

**Abonnement 1 an** (4 numéros) : Individuel 40 € - Etablissement 80 €

**Le numéro** : 11 €

Pour toute observation concernant **ENSEIGNER L'EPS**, s'adresser au directeur de la publication. L'Association des Enseignants d'EPS, association Loi 1901, a été créée en 1936 par les Anciens Elèves de l'École Normale Supérieure d'Éducation Physique. Elle est ouverte à tous les enseignants d'EPS, étudiants et responsables. L'AE-EPS est agréée par le Ministère de l'Éducation nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public. Agrément, paru au Bulletin officiel n° 39 du 16 novembre 2017, et valable pour notre structure nationale mais aussi pour toutes nos régionales.

**Photos couverture** : Philippe Gagnaire

**Conception-Réalisation** : Communicolor - 02 96 42 24 85  
 Rue de la Maladrerie - 22960 PLÉDRAN