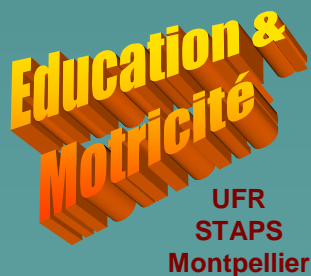




# Le Plaisir, l'Apprentissage, la Culture

Didier Delignières  
Université Montpellier I



Rencontres de l'EPS, Montpellier, 27-30 octobre 2007

# Le plaisir comme acquisition essentielle en EPS

L'EPS doit se donner pour objectif l'incitation de tous à la pratique sportive, tout au long de sa vie

Le principal motif sous-tendant la persistance de la pratique est le plaisir

L'EPS doit permettre à chaque élève de construire une relation de plaisir à la pratique sportive

## Le plaisir est utile...

L'idée n'est pas de traverser de manière plaisante le cours d'EPS (pour l'élève ou pour l'enseignant)

Le plaisir de l'élève en EPS présente une utilité sociale sur long terme

Quel plaisir?



Quel plaisir?

Satisfaction

Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté

Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie

Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -



# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -



# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement



# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion -

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme - Jeu

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme - Jeu - Loisir -

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme - Jeu - Loisir -  
Epicurisme

# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme - Jeu - Loisir -  
Epicurisme - Agrément



# Quel plaisir?

Satisfaction - Fierté - Joie - Contentement -  
Bonheur - Délectation - Jouissance - Distraction -  
Divertissement - Confiance - Bien-être - Agrément -  
Réjouissance - Gaîté - Félicité - Délectation - Régal  
- Récréation - Euphorie - Délassement - Rigolade  
Amusement - Emotion - Hédonisme - Jeu - Loisir -  
Epicurisme - Agrément - Volupté



**l'hédonisme**  
le vertige  
le hasard  
« Je m'éclate »



Sensations fortes

**l'affiliation**  
le groupe,  
les pairs  
« On a gagné »







l'accomplissement  
la maîtrise  
« Je suis trop fier  
de moi »



# Pour simplifier...

## **l'hédonisme**

le vertige

le hasard

« Je m'éclate »



## **l'affiliation**

le groupe,

les pairs

« On a gagné »



## **l'accomplissement**

la maîtrise

« Je suis trop fier  
de moi »



## Un choix politique

L'École est un lieu d'apprentissage, d'effort, de travail

Il faut viser spécifiquement le plaisir d'accomplissement

# La motivation d'accomplissement

Sentiment d'auto-détermination



Plaisir



Sentiment de compétence

(Csikszentmihalyi, 1975; Deci & Ryan, 1985)

# Le sentiment d'autodétermination

Choisir librement sa pratique

Pouvoir prendre des décisions stratégiques dans sa pratique

Être responsable de ses choix lors de sa pratique



## Le sentiment de compétence

Le motif principal des actions humaines:

On agit pour faire la démonstration de sa compétence,  
ou pour éviter de montrer son incompetence



Sentiment de compétence

Auto-référencé

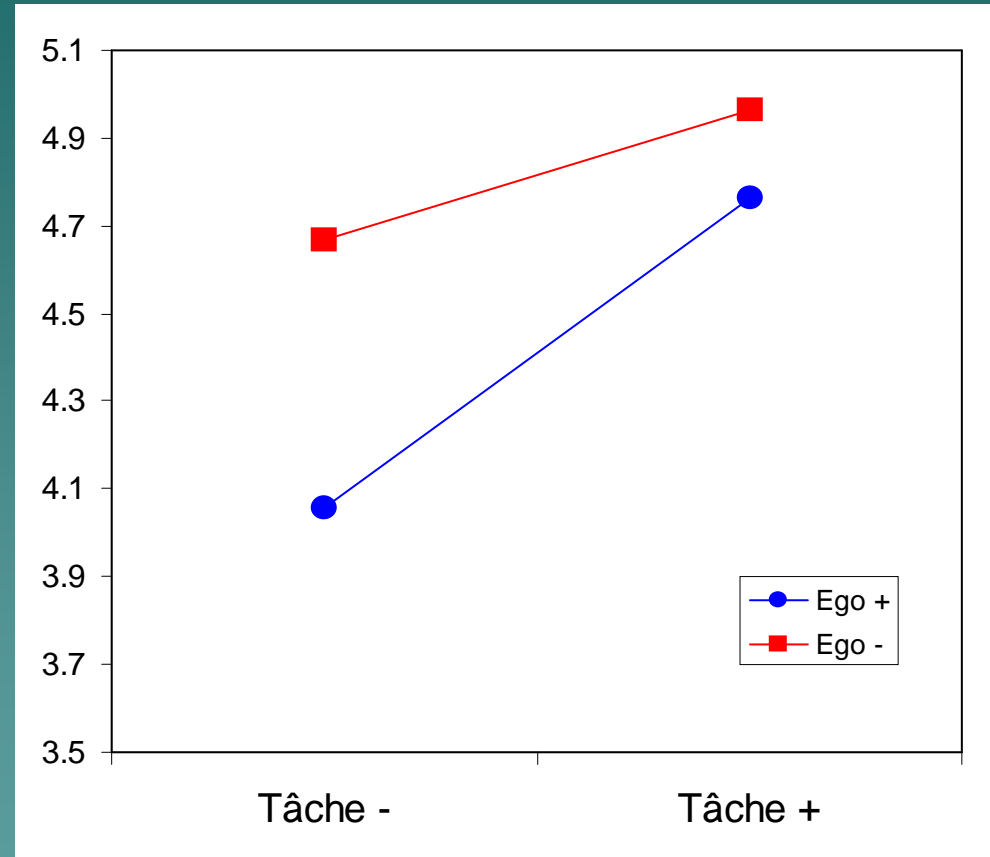
Exo-référencé

Investissement sur la tâche

Investissement sur l'ego

Nicholls (1982), Roberts (1991)

## Effet de l'orientation motivationnelle sur le plaisir perçu en EPS



# Attributions causales

Investissement sur la tâche

Investissement sur l'ego

habileté

effort

aptitude

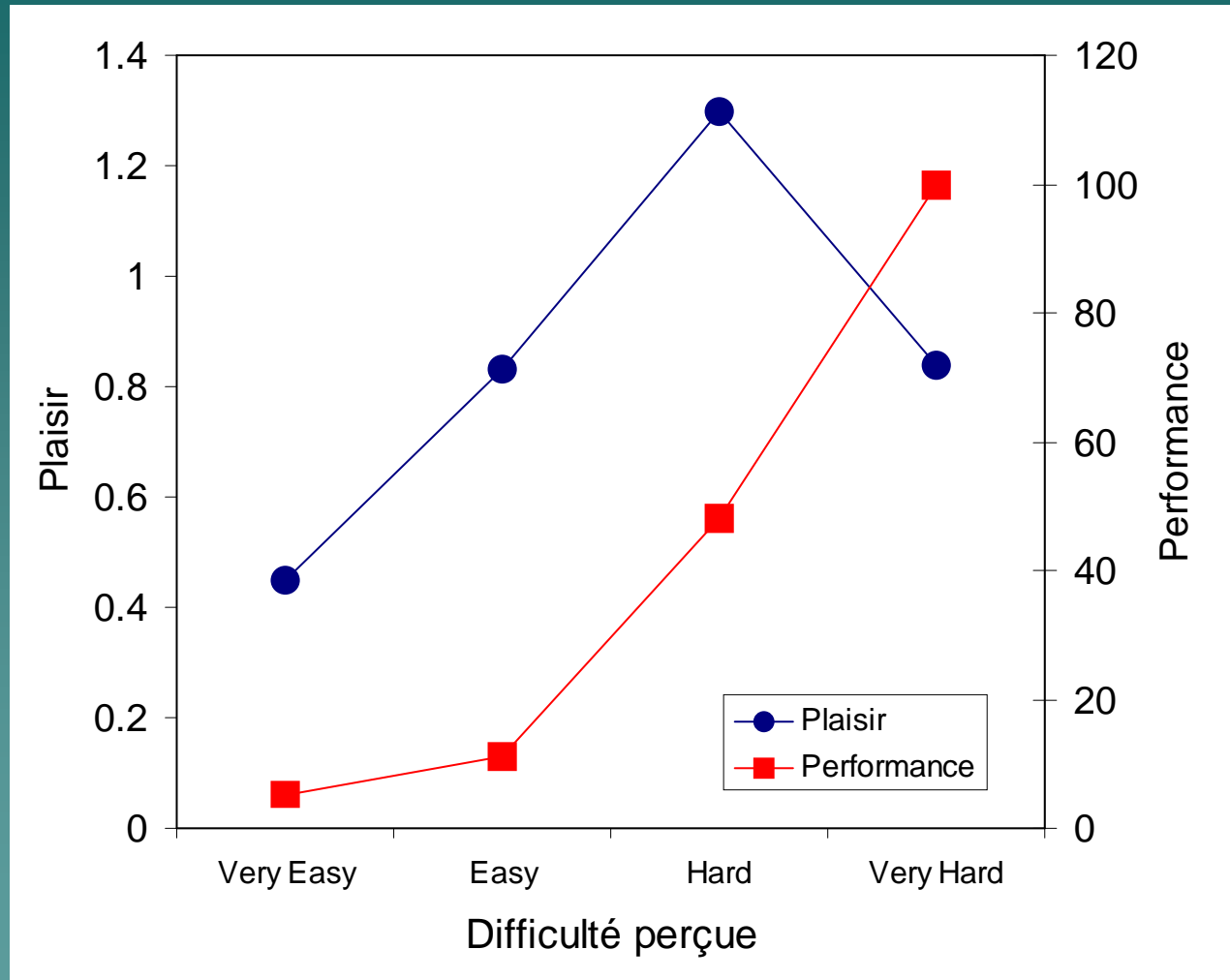
chance

apprentissage

maîtrise

talent

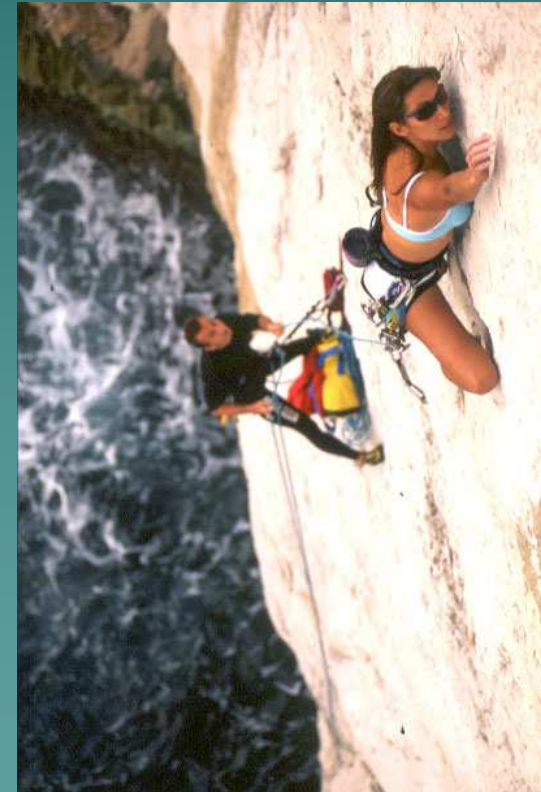
## Effet de la difficulté perçue sur le plaisir



Harter (1978)

La satisfaction est liée à la difficulté  
des situations maîtrisées

La satisfaction est liée à  
l'effort investi  
pour parvenir à maîtriser la  
situation

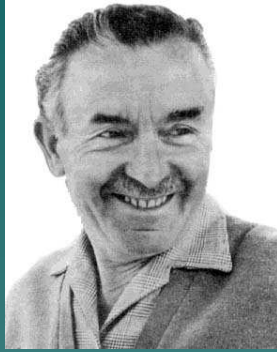


Une question centrale: que faut-il apprendre en EPS?

La satisfaction ressentie, et les effets attendus à long terme, sont-ils dépendants de la nature des situations maîtrisées?



Célestin Freinet



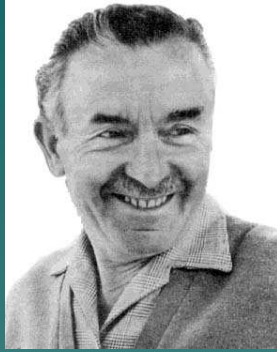
Georges Snyders



... mon problème, c'est que je trouve que Freinet dévalorise la Culture [..]. Il valorise tellement ce que peuvent produire les enfants qu'il finit par les mettre au même niveau que Victor Hugo, ou plutôt il ne met pas Victor Hugo beaucoup plus haut que les productions d'enfants.



Célestin Freinet



Georges Snyders



... l'Education nouvelle [...] est en échec parce qu'elle sous-estime terriblement la valeur propre des grandes oeuvres, en particulier leur valeur éducative. Ainsi, quand Freinet donne des exemples de joie au travail à l'école, c'est faire un mur, participer aux travaux des champs... Je n'y trouve pas mon compte.

En conclusion, un slogan à pourfendre:

Apprendre en s'amusant...

The background is a solid teal color. At the bottom right corner, there is a stylized silhouette of a mountain range in a slightly darker shade of teal.