Atelier de pratique « bien-être »

samedi 13 avril 2019

avec

Fabien Fanget

« Apaiser le mental, améliorer l'attention, gérer le stress avec les élèves, créer un climat bienveillant entre les élèves et l'enseignant »

professeur agrégé d'EPS sur l'académie de Lyon
instructeur en méditation pour les enfants

Dominique Daumail

« Introduction au hatha yoga en milieu scolaire »

professeure agrégée d'EPS sur l'académie de Versailles

UFR STAPS de Créteil – Centre Duvauchelle
27 avenue Magellan - Créteil

9h00 - 12h00 : yoga OU méditation*
13h00 - 16h00 : yoga OU méditation*

*** les séquences de yoga et de méditation seront les mêmes le matin et l'après-midi, afin de permettre à chaque inscrit·e de vivre les deux activités sur la journée, en fonction des places disponibles.**

PARTICIPATION	Adhérents	Étudiants	Non-adhérents
Matin	Gratuit	2 €	5 €
Après-midi		2 €	5 €

L'inscription à cette rencontre (obligatoire), et le paiement en ligne se font exclusivement sur : http://paris-idf.aeeps.org, rubrique « Ateliers de pratiques »

Adressez-nous vos questions et suggestions sur :aeeps.paris@gmail.com
Retrouvez notre agenda, nos vidéos, diaporamas et comptes-rendus écrits sur http://paris-idf.aeeps.org