

Es-tu loin de ta cible ?

Sprint 5'' départ arrêté : 1^{er} plot à 16 m/ 2^e à 19m/ 3^e à 22/4^e à 25/5^e à 28/6^e à 31

Lancer poids 2Kg/3Kg : 1^{er} plot à 2 m/ 2^e à 3m/ 3^e à 4/4^e à 5/5^e à 6/6^e à 7

Saut 8 m élan : 1^{er} plot à 1 m/ 2^e à 1.50/ 3^e à 2m/4^e à 2.50/5^e à 3m/6^e à 3.50

Notez vos cibles !

Entoure le record
Et compare-le à la cible

Si le **total des scores de l'équipe**
est inférieur à -15, chaque athlète a
1 point de +

Calcul de la note :

Prénoms	SAUT								COURSE								LANCER								Addition des 3 scores :	
	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart		
Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :								
Prénoms	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	Addition des 3 scores :	
Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :								

Note sur 16 points Ecart à la cible		
16 pts	0	Très bonne maîtrise
15 pts	-1	
14 pts	-2	
13 pts	-3	Maîtrise satisfaisante
12 pts	-4	
11 pts	-5	
10 pts	-6	Maîtrise fragile
9 pts	-7	
8 pts	-8	
7 pts	-9	Non maîtrisé
6 pts	-10	
5 pts	-11	
4 pts	-12	
3 pts	-13	
2 pts	-14	
1 pt	-15	

Note sur 4 points Rôles sociaux		
Nbre de passages	Points	Maîtrise
4 ou +	4	TB maîtrise
3	3	Maîtrise satisfais
2	1-2	Maîtrise fragile
1	0	Non maîtrisé