Quel est ton profil ?

Sprint *5'' départ arrêté* : 1er plot à 16 m/ 2e à 19m/ 3e à 22/4e à 25/5e à 28/6e à 31
Lancer *poids 2Kg/3Kg* : 1er plot à 2 m/ 2e à 3m/ 3e à 4/4e à 5/5e à 6/6e à 7
Saut *8 m élan* : 1er plot à 1 m/ 2e à 1.50/ 3e à 2m/4e à 2.50/5e à 3m/6e à 3.50

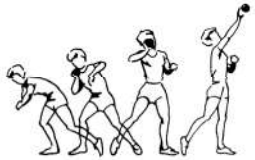
Tu as **2 choix !**
Si tu es **polyvalent**, on prendra la 2e meilleure performance de chaque épreuve.
Si tu es **spécialisé**, tu devras entourer la cible de ta spécialité. Dans ce cas, on prendra ta 3e meilleure perf dans ta spécialité et le record dans les 2 autres.

Si le **total des scores de l'équipe** est inférieur à -15, chaque athlète a **1 point de +**

Notez vos cibles !

SAUT

COURSE



LANCER

Prénoms	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	Addition des 3 scores :
Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :								Addition des 3 plus petits écarts :								

Prénoms	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	**4**	5	6	Ecart	Addition des 3 scores :
Addition des 3 plus petits écarts :									Addition des 3 plus petits écarts :								Addition des 3 plus petits écarts :								

Calcul de ma note :

Note sur 16 points **Ecart à la cible**		
16 pts	0	Très bonne maitrise
15 pts	-1	
14 pts	-2	
13 pts	-3	
12 pts	-4	Maitrise satisfaisante
11 pts	-5	
10 pts	**-6**	
9 pts	-7	Maîtrise fragile
8 pts	-8	
7 pts	-9	
6 pts	-10	
5 pts	-11	Non maitrisé
4 pts	-12	
3 pts	-13	
2 pts	-14	
1 pt	-15	

Note **rôles sociaux** sur 4 points		
Nbre de passages	Points	Maitrise
4 ou +	4	TB maitrise
3	3	Maitrise satisfais
2	1-2	Maitrise fragile
1	0	Non maitrisé