

Difficulté	Figure	Illustration
1	Saut de main sur l'épaule d'un porteur avec 2 jokers <i>(fig 1 verte)</i>	
2	Renversement vers l'avant avec appui manuel 2 porteurs + 1 joker <i>(fig 2 verte)</i>	
3	Elévation gainée / ATR / roulade avant <i>(fig 3 verte)</i>	
4	Renversement sur dos du porteur / ATR / Roulade avant 1 joker <i>(fig 4 verte)</i>	
5	«Avion» puis Sortie en ATR / roulade avant 2 jokers <i>(fig 5 verte)</i>	
6	Souplesse arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker <i>(fig 6 verte)</i>	
7	Flip arrière avec porteur sur le dos + 2 jokers <i>permis de se renverser de niveau 1</i>	
8	Flip arrière manipulé par 2 porteurs prise sous l'épaule + derrière la cuisse <i>permis de se renverser de niveau 1</i>	

9 	Flip arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker <i>(fig 9 verte)</i>	Voir figure 9 verte
10 	Salto arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker <i>(fig 10 verte)</i>	Voir figure 10 verte