

L'élève annonce une allure (en km/h) à son coach

Entre chaque répétition, le coureur sait s'il doit ralentir / accélérer et dans quelle proportion

		SERIE 1 : 2 x 300m			SERIE 2 : 2 x 300m			SERIE 3 : 1 x 500m	
NOM	Prénom	Allure choisie	1er 300m	2e 300m	Allure choisie	1er 300m	2e 300m	Allure choisie	500m
ANDRE Naissa									
BA-MOHAMED Omaima									
BEAUDOIN Matthias									
BRENET Pauline									
CONRY Angélica									
DECOCQ Julie									
DEVAUX Auriane									
FLEUREAU Hugo									
GAUDILLAT Chloé									
GOUX Quentin									
INAN Espérance									
KHEDHER Yannis									
LIMOGES Simon									
LORY Nicolas									
MARCHAND Aude									
MARECHAL Hortense									
MOULIN Paul									
PELLET Manon									
SAINTANTOINE Fanny									
VAILLANT Xavier									
VILAS Charlotte									
		SERIE 1 : 2 x 400m			SERIE 2 : 1 x 800m			SERIE 3 : 1 x 800m	
NOM	Prénom	Allure choisie	1er 400m	2e 400m	Allure choisie	800m		Allure choisie	800m
FAVIER Angie									
FOLDYNA Marie									
MOINGEON Célia									
PARDON Enzo									
PECHOUX Amélie									

Le coach note la vitesse réalisée grâce au tableau de correspondance temps / vitesse