

Correspondance vitesse / temps

Vitesse	Tps 100m	Tps 200m	Tps 250m	Tps 300m	Tps 400m	Tps 500m	Vitesse
9	00:40	01:20	01:40	02:00	02:40	03:20	9
9,2	00:39	01:18	01:38	01:57	02:37	03:16	9,2
9,4	00:38	01:17	01:36	01:55	02:33	03:11	9,4
9,6	00:38	01:15	01:34	01:53	02:30	03:08	9,6
9,8	00:37	01:13	01:32	01:50	02:27	03:04	9,8
10	00:36	01:12	01:30	01:48	02:24	03:00	10
10,2	00:35	01:11	01:28	01:46	02:21	02:56	10,2
10,4	00:35	01:09	01:27	01:44	02:18	02:53	10,4
10,6	00:34	01:08	01:25	01:42	02:16	02:50	10,6
10,8	00:33	01:07	01:23	01:40	02:13	02:47	10,8
11	00:33	01:05	01:22	01:38	02:11	02:44	11
11,2	00:32	01:04	01:20	01:36	02:09	02:41	11,2
11,4	00:32	01:03	01:19	01:35	02:06	02:38	11,4
11,6	00:31	01:02	01:18	01:33	02:04	02:35	11,6
11,8	00:31	01:01	01:16	01:32	02:02	02:33	11,8
12	00:30	01:00	01:15	01:30	02:00	02:30	12
12,2	00:30	00:59	01:14	01:29	01:58	02:28	12,2
12,4	00:29	00:58	01:13	01:27	01:56	02:25	12,4
12,6	00:29	00:57	01:11	01:26	01:54	02:23	12,6
12,8	00:28	00:56	01:10	01:24	01:53	02:21	12,8
13	00:28	00:55	01:09	01:23	01:51	02:18	13
13,2	00:27	00:55	01:08	01:22	01:49	02:16	13,2
13,4	00:27	00:54	01:07	01:21	01:47	02:14	13,4
13,6	00:26	00:53	01:06	01:19	01:46	02:12	13,6
13,8	00:26	00:52	01:05	01:18	01:44	02:10	13,8
14	00:26	00:51	01:04	01:17	01:43	02:09	14
14,2	00:25	00:51	01:03	01:16	01:41	02:07	14,2
14,4	00:25	00:50	01:03	01:15	01:40	02:05	14,4
14,6	00:25	00:49	01:02	01:14	01:39	02:03	14,6
14,8	00:24	00:49	01:01	01:13	01:37	02:02	14,8
15	00:24	00:48	01:00	01:12	01:36	02:00	15
15,2	00:24	00:47	00:59	01:11	01:35	01:58	15,2
15,4	00:23	00:47	00:58	01:10	01:34	01:57	15,4
15,6	00:23	00:46	00:58	01:09	01:32	01:55	15,6
15,8	00:23	00:46	00:57	01:08	01:31	01:54	15,8
16	00:23	00:45	00:56	01:08	01:30	01:53	16
16,2	00:22	00:44	00:56	01:07	01:29	01:51	16,2
16,4	00:22	00:44	00:55	01:06	01:28	01:50	16,4
16,6	00:22	00:43	00:54	01:05	01:27	01:48	16,6
16,8	00:21	00:43	00:54	01:04	01:26	01:47	16,8
17	00:21	00:42	00:53	01:04	01:25	01:46	17
17,2	00:21	00:42	00:52	01:03	01:24	01:45	17,2
17,4	00:21	00:41	00:52	01:02	01:23	01:43	17,4
17,6	00:20	00:41	00:51	01:01	01:22	01:42	17,6

Correspondance vitesse / temps

17,8	00:20	00:40	00:51	01:01	01:21	01:41	17,8
18	00:20	00:40	00:50	01:00	01:20	01:40	18
18,2	00:20	00:40	00:49	00:59	01:19	01:39	18,2
Vitesse	Tps 100m	Tps 200m	Tps 250m	Tps 300m	Tps 400m	Tps 500m	Vitesse
18,4	00:20	00:39	00:49	00:59	01:18	01:38	18,4
18,6	00:19	00:39	00:48	00:58	01:17	01:37	18,6
18,8	00:19	00:38	00:48	00:57	01:17	01:36	18,8
19	00:19	00:38	00:47	00:57	01:16	01:35	19
19,2	00:19	00:38	00:47	00:56	01:15	01:34	19,2
19,4	00:19	00:37	00:46	00:56	01:14	01:33	19,4
19,6	00:18	00:37	00:46	00:55	01:13	01:32	19,6
19,8	00:18	00:36	00:45	00:55	01:13	01:31	19,8
20	00:18	00:36	00:45	00:54	01:12	01:30	20
20,2	00:18	00:36	00:45	00:53	01:11	01:29	20,2
20,4	00:18	00:35	00:44	00:53	01:11	01:28	20,4
20,6	00:17	00:35	00:44	00:52	01:10	01:27	20,6
20,8	00:17	00:35	00:43	00:52	01:09	01:27	20,8
21	00:17	00:34	00:43	00:51	01:09	01:26	21
21,2	00:17	00:34	00:42	00:51	01:08	01:25	21,2
21,4	00:17	00:34	00:42	00:50	01:07	01:24	21,4
21,6	00:17	00:33	00:42	00:50	01:07	01:23	21,6
21,8	00:17	00:33	00:41	00:50	01:06	01:23	21,8
22	00:16	00:33	00:41	00:49	01:05	01:22	22
22,2	00:16	00:32	00:41	00:49	01:05	01:21	22,2
22,4	00:16	00:32	00:40	00:48	01:04	01:20	22,4
22,6	00:16	00:32	00:40	00:48	01:04	01:20	22,6
22,8	00:16	00:32	00:39	00:47	01:03	01:19	22,8
23	00:16	00:31	00:39	00:47	01:03	01:18	23

2 possibilités :

- l'élève choisit sa vitesse et cherche le temps qu'il doit faire sur la distance donnée.
Ex : il veut courir à 21,4 km/h, il doit donc faire 42" aux 250m.

- l'élève connaît son temps sur une distance donnée et cherche donc à quelle vitesse il a couru.
Ex : l'élève a fait 54" aux 300m, il a donc couru à 20 km/h.