



<http://paris-idf.aeeps.org>

Bistrot pédagogique

Enseigner les activités de nature en Ile-de-France ... et ailleurs : oui, mais comment ?

Jeudi 7 avril 2016 – Île de loisirs Vaires-Torcy

Céline RECULET

Conseillère Technique Nationale Fédération Française de Canoë-Kayak

Responsable secteur Enseignement – Formation



Présentation du canoë- kayak

Un vaste outil pédagogique

Le canoë-kayak

- En eau calme : . La Course en ligne.
 - . Le Dragon Boat.
 - . Le Marathon.
 - . Le Kayak-polo.



Le canoë-kayak

- En eau vive : . Le Slalom.
 - . La Descente.
 - . Le Freestyle.
 - . La Rivière sportive ou freeride.



Le canoë-kayak

- **En mer :** . Le Kayak de mer
 - . Le Merathon.
 - . Le Wave-ski.
 - . Surf-ski
 - . Va'a / Pirogue



Le canoë-kayak au sein de la FFCK

- Quelques données :

- 700 clubs en France
- 43 000 licenciés
- 350 000 titres journée
- 5 millions de pratiquants chaque année



200 000 élèves
pratiquant
l'activité dans un
club

- Deux disciplines olympiques :

- La course en ligne
- Le slalom

- Une pratique à la fois compétitive, de loisir, éducative et de prévention

Zoom sur le territoire francilien

- 49 clubs affiliés
- 16 Ecoles Françaises de CK
- 12 îles de loisirs (sites de pleine nature de la Région Ile-de-France)
- 3 stades d'eau vive, 1 en cours
 - Cergy-Pontoise
 - Chelles
 - Corbeil-Essonnes
 - *Vaires-sur-Marne en cours*
- Le Comité Régional de Canoë-Kayak, interlocuteur sur l'enseignement et la formation : www.kayak-iledefrance.fr



La pratique scolaire en canoë-kayak

Diversité des formes et des supports

La pratique scolaire du canoë-kayak

EPS

- CAPEPS kayak
- Dans les programmes du collège
- Niveaux 1 et 2
- Niveaux 3 et 4 selon les Académies
- Option Bac

UNSS

- 10 000 élèves
- 2 championnats de France :
 - Canoë-kayak eau calme / eau vive
 - Kayak polo

Canoë-kayak à l'école

Sections sportives

- Une 60aine en France

Projets

- Bi-qualification
- Projets établissements



La pratique scolaire du canoë-kayak

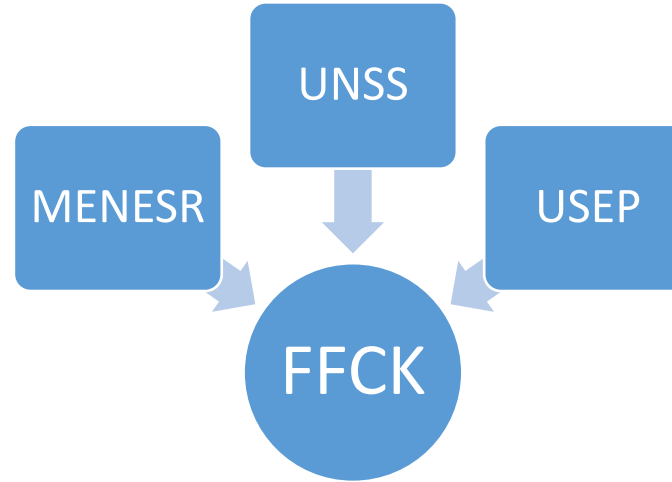


- Des supports variés en fonction du lieu de pratique, du niveau des élèves :
 - En piscine : idéal en hiver et pour apprendre confortablement des habiletés motrices comme l'esquimautage.
 - Stand up paddle : adapté en début de cycle pour développer l'équilibre et éviter l'appréhension due au bateau ponté; support léger que l'élève peut porter seul.
 - C9, exemple de bateau collectif : favorise la collaboration et un projet collectif, l'émulation, le lissage des différences de niveaux entre élèves. Utilisé sur des actions ponctuelles.

La pratique scolaire du canoë-kayak

- Partenariat national :

- Convention-cadre signée en octobre 2015
- Conventions spécifiques en cours d'élaboration avec UNSS, USEP



- Partenariats locaux :

- Conventions entre établissements et clubs supports

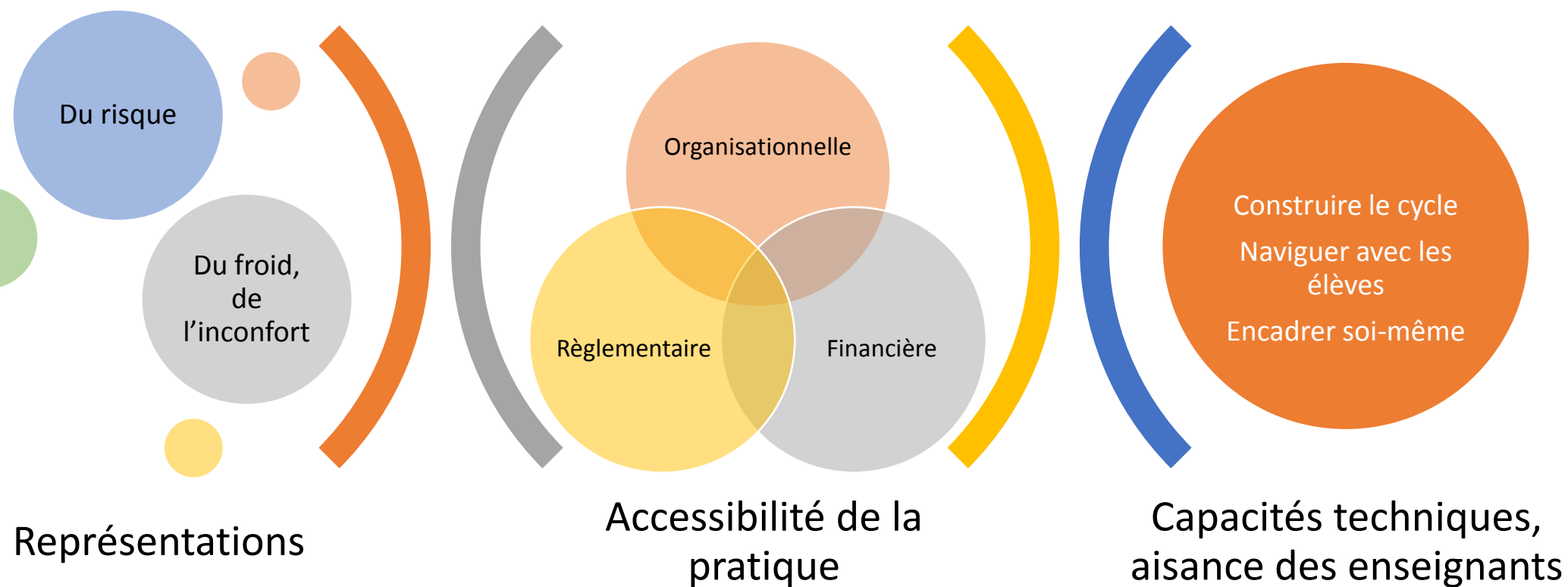




La pratique scolaire en canoë-kayak

Des freins à analyser ... et des leviers

Analyse des freins majeurs



Des freinset des leviers

Les représentations

- La représentation d'une activité risquée
- La représentation d'une activité difficile (peur de l'échec)
- La représentation liée au froid, au milieu aquatique



- Le choix d'un matériel approprié pour agir :
 - sur l'équilibre
 - sur les besoins de pratique collective
- Le choix des sites de pratique sécurisés et équipés par des clubs
- Planification à la rentrée ou en fin d'année
- L'équipement des pratiquants



Des freinset des leviers

L'accessibilité organisationnelle

- Disposer de matériel et d'un accès à l'eau
- La distance entre l'établissement et le lieu de pratique
- Le coût de la pratique



- Se rapprocher d'un club :
 - Réseau de Clubs FFCK
 - [Ecoles Françaises de Canoë-Kayak \(EFCK\)](#) : 16 en IDF
 - Conventionner (convention-type à venir)
- Rechercher la flexibilité du planning
 - Déplacements mutualisés, négociés
 - Créneaux de 3h
- Coût variable selon :
 - L'encadrement externe ou non
 - Le mode de financement de la structure club support



Des freinset des leviers

Les capacités techniques des enseignants

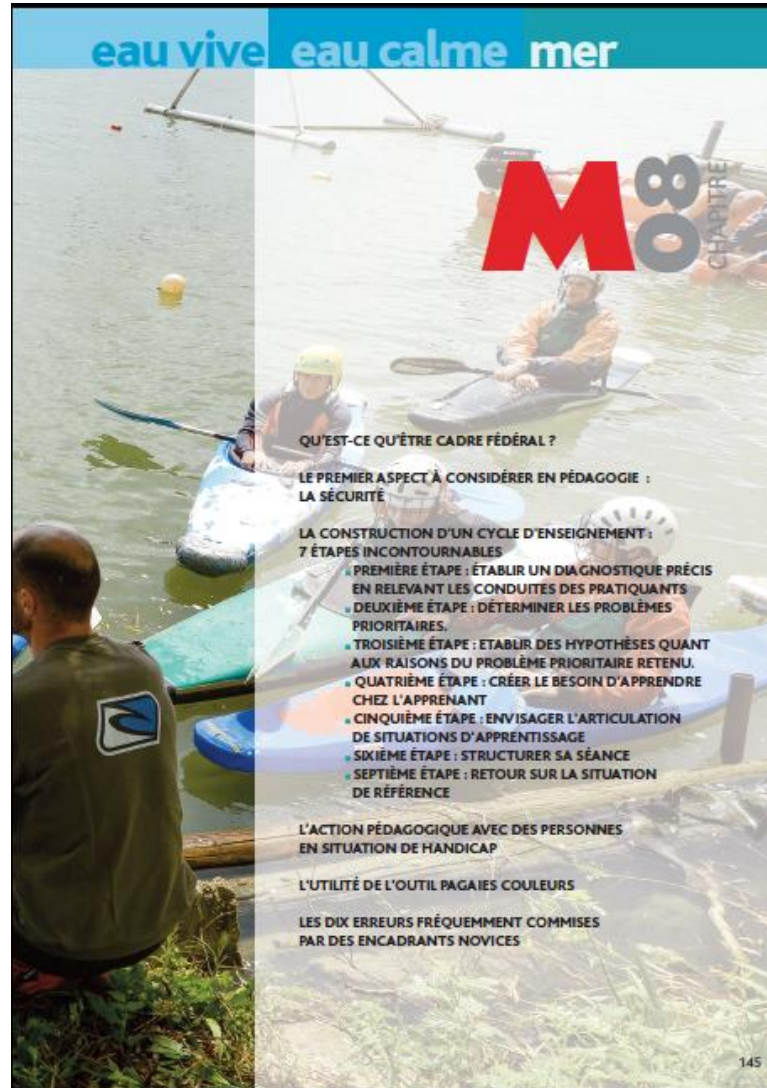
- Quand l'enseignant n'a jamais pratiqué le canoë-kayak ...
- Transférer ses compétences didactiques vers la création d'un cycle en CK quand on ne connaît pas l'activité



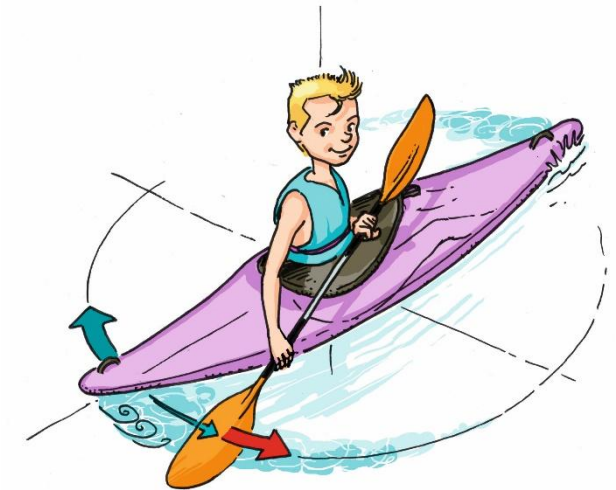
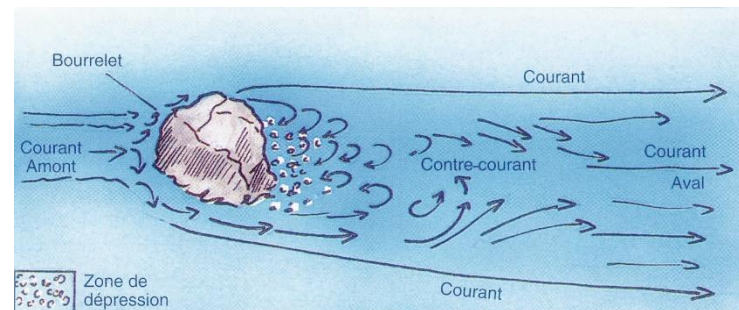
- Le Mémento, un ouvrage fédéral comprenant une approche didactique de l'activité
- Les Pagaies Couleurs, méthode d'enseignement synchronisée avec les compétences :
 - Niveau 1 : Pagaie Jaune
 - Niveau 2 : Pagaie Verte
- La formation continue : projet de module de formation d'animateurs UNSS en juin 2016
- Un projet d'écriture d'un ouvrage dédié avec les Editions EPS
- Site l'Ecole de la Pagaie – Pascal ROZOY-Univ. Dijon



Les outils fédéraux : un support possible



Des schémas pour illustrer les manœuvres et le fonctionnement du bateau



Les Pagaies Couleurs



Pagaies Couleurs

La nouvelle version de Pagaies Couleurs

Encore plus de plaisir à naviguer !



3 DOMAINES
TECHNIQUE - SÉCURITÉ - ENVIRONNEMENT

3 MILIEUX DE PRATIQUE
EAU VIVE - EAU CALME - MER

11 DISCIPLINES

	1 an		2 ans		3 ans		5 ans	
	Débutant	Initié	Débrouillé	Confirmé	Spécialiste	Expert		
eau vive							 Rivière Sportive	 Rivière Sportive
							 Slalom	 Slalom
							 Freestyle	 Freestyle
							 Descente	 Descente
eau calme							 Randonnée	 Randonnée
							 Course en Ligne Marathon	 Course en Ligne Marathon
							 Kayak Polo	 Kayak Polo
mer							 Randonnée	 Randonnée
							 Merathon	 Merathon
							 Wave-Ski/ Kayak Surf	 Wave-Ski/ Kayak Surf
							 Pirogue	 Pirogue

Passeport Pagaies Couleurs

Carnet de Navigation Pagaies Couleurs



DES VALEURS QUI NOUS RASSEMBLENT





Quelques sites majeurs

En Île de France

Île-de-Loisirs de Cergy-Pontoise



Île-de-Loisirs de Vaires-Torcy



Île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines



Champigny-sur-Marne (94)



Chelles (77)



