



Grenoble, le 15 décembre 2011

Lettr'Info N°4 , "Autour des activités d'entretien"

Après les agapes de fin d'année, nous vous proposons une journée de "récupération", dans le cadre Chambéryen, avec un p'ti trotting et quelques abdos !

Autour des activités physiques d'entretien - course en durée et musculation - Samedi 21 janvier

Département STAPS-Université de Savoie- Le Bourget du Lac

de 9h00 à 17h00 (accueil de 8h30 à 9h00)

« alternance théorie/pratique »

« l'évaluation »

« les enjeux »

« le ressenti »

« des indices personnalisés »

Animé par :

David Rossi, enseignant au lycée de Brignoles (83), formateur FC, auteur dans la Revue EPS N°244

Michel Pradet, ex l'UFRAPS de Montpellier, auteur de nombreux ouvrages, dont "*La préparation physique*"

Bruno Méar, enseignant à Sassenage (38), formateur FC, auteur du dossier EPS N°80 "Enseigner les APE"

- **Inscriptions uniquement par internet**, sur www.ac-grenoble.fr/aeeps, avant le 14 janvier
 - Participation aux frais :
 - 3€ pour les adhérents;
 - 8€ pour les non adhérents
 - Inclus : café et espace librairie.
 - Prévoyez votre **pique nique** !
- ... et toujours notre liste de diffusion, pour ne rater aucune info (www.ac-grenoble.fr/aeeps)

Prochaine action:

- ✓ 11/12 février 2012, Préparation à l'oral 2 de l'agrégation interne ; Valence

A bientôt ...